

PLANNING BALARUC



SALLE LE FORUM
1 RUE PUECH
34540 BALARUC LE VIEUX

MARDI



18H00 - 19H00
TAEKWONDO
7 ANS - 16 ANS



19H00 - 20H30
TAEKWONDO
JUNIORS - SENIORS
PREPARATION CEINTURE NOIRE



JEUDI



17H15 - 18H00
TAEKWONDO
4 ANS - 6 ANS



18H00 - 19H00
TAEKWONDO
7 ANS - 16 ANS



19H00 - 20H30
TAEKWONDO
JUNIORS - SENIORS
PREPARATION CEINTURE NOIRE



VENDREDI



17H45 - 18H30
KARATE MIX (MMA) KIDS
4 ANS - 6 ANS



18H30 - 19H30
KRAVMAGA - MMA
07 A 14 ANS



19H30 - 20H30
MMA KRAVMAGA
15 ANS - SENIORS +



DISCIPLINE
& MAÎTRISE



RESPECT
& COURAGE



DÉPASSEMENT
DE SOI



FOCUS
& CONTRÔLE



PROGRESSION
CONTINUE

REJOINS NOTRE ÉQUIPE
DÉPASSE TES LIMITES !

INFOS & INSCRIPTIONS : WWW.TWSETH.COM