

PLANNING FRONTIGNAN

49 RUE DE LA CALADE
34110 FRONTIGNAN

SALLE HENRI FERRARI

MERCREDI



17H00 - 17H45
KARATE MIX (MMA)
4 ANS - 7 ANS



17H45 - 18H30
TAEKWONDO
7 ANS - 16 ANS



18H30 - 19H30
KRAV-MAGA - MMA
7 ANS - 14 ANS



19H30 - 20H30
KRAV-MAGA - MMA
15 ANS - SENIORS+
DEBUTANT INTERMEDIAIRE



SAMEDI



13H30 - 14H15
MMA
7 - 14 ANS



14H15 - 15H15
MMA
15 ANS - SENIOR PLUS



DISCIPLINE
& MAÎTRISE



RESPECT
& COURAGE



DÉPASSEMENT
DE SOI



FOCUS
& CONTRÔLE



PROGRESSION
CONTINUE

**REJOINS NOTRE ÉQUIPE
DÉPASSE TES LIMITES !**

INFOS & INSCRIPTIONS : WWW.TWSETH.COM