

PLANNING



📍 **SALLE SPORTS EMERGENTS**
6 RUE GERFAUT, 34200 SÈTE

MARDI



SALLE DE BOXE
(EN BAS)



19H00 - 20H00
GRAPPLING FIGHT & MMA

8 ANS - 14 ANS



20H00 - 21H00
GRAPPLING FIGHT & MMA

- DE 15 ANS À SENIORS +

MERCREDI



WORK
TRAIN
FIGHT



SALLE TATAMIS
(EN HAUT - AUTRE BÂTIMENT)



20H00 - 21H30
GRAPPLING FIGHT & MMA

- DE 15 ANS À SENIORS +



DISCIPLINE
& RIGUEUR



DÉPASSEMENT
DE SOI



FOCUS
OBJECTIF



PROGRESSION
CONTINUE



RESPECT
& ENTRAIDE

REJOINS NOTRE ÉQUIPE
DÉPASSE TES LIMITES !

INFOS & INSCRIPTIONS
WWW.TWSETH.COM